



Bienvenue à la cantine solidaire!
Par solidarité, je cuisine pour
famille, amis, personnes âgées et
voisins. Et avec votre aide, je
redonne au suivant :)

1. Pour chaque tranche de 20 \$ des ventes cumulées, je remets **1 \$** à la fondation **Véro & Louis**.
2. Lorsque vos propres achats cumulés atteignent 100 \$, je verse un autre **5 \$** à cette même fondation ou celle de votre choix (organisme santé, culturel, social).

MENU SOLIDAIRE

S/ D 3 août

SVP, commandez **avant le 1er août 21 h**.
 Livraison en début de semaine.

REPAS MINUTE 9 \$

Le Cré Basil

Un fettucine au pesto de basilic avec poulet grillé et légumes rôtis.

La Crêpe In

Une belle crêpe de farines de blé, d'épeautre et de seigle, farcie de jambon et de champignons, dans une belle béchamel et cheddar fort.

La Brandade de Magog

La brandade de morue revisitée, cette fois-ci à la truite. Accompagnée de courgettes sautées et d'une petite mayo aux tomates séchées à l'huile d'olive.

BOUCHÉES FESTIVES 15 \$

Falafel (8)

Hmmmm... Juste le nom fait rêver (aux mille et une nuits!). Sauces Moyen-Orient (douce) ou chutney menthe-coriandre (piquante)

Dimsun porc haché (6)

Parfumés au gingembre et à l'huile de sésame, et garnis de légumes chinois et de porc haché.

SOUS VIDE 15 \$

(1 à 2 pers.)

Quiche truite et asperge

Cuisses de canard confit (2)

Filet de truite, glaçage à l'érable et à la sauce soya.

PIZZAS ARTISANALES 15 \$

Format 1/2 pan. Précuite. Au four 10 minutes (ou encore mieux, au BBQ, côté flammes éteintes) et c'est prêt!

La Fabulous

Truite

La Belle Mush

Un heureux rassemblement sans aucune distanciation de champignons divers

La Du Coup

Jambon, camembert et pommes vertes

La Slow Food d'Isa

Escargots

Livraison

La cantine n'est pas un restaurant qui livre sur l'heure ;) Il s'agit d'une option solidaire pour commander à l'avance de bons petits plats maison. De fait, ce que vous commandez, ce sont mes propres soupers!

Salubrité Covid-19

J'ai mon diplôme de salubrité de gestionnaire de restaurant, de l'expérience en restauration. Je redouble de prudence en cette période de pandémie. Plats emballés sous vide ou contenants hermétiques. Livraison sans contact.

Paielement

Pas d'argent comptant. **Virement Interac** ou **paypal.me/bouffetime**.

Livraison et pourboire

À votre discrétion <3

Commandes

SVP, passez par **commandes@bouffetime.com** en indiquant votre nom, adresse, téléphone et mention **allergies**. Je vous confirmerai commande et coût avant de procéder.

P.S.

Chaque commande vient accompagnée d'une petite surprise de Sweetie Pie <3

Un Chef (pas) à domicile?

Petit rassemblement entre amis et/ou parents en vue? Profitez à fond de ce beau moment et laissez-moi m'occuper de la bouffe. Je vous monte un menu sur mesure.

BouffeTIME! 
CEST LE DÉBUT DE LA FAIM

Ça va bien se manger!

facebook.com/bouffetime
commandes@bouffetime.com